

ESTRÉS Y AGOTAMIENTO EN LA PROFESIÓN DE ENFERMERÍA

ENFERMERÍA
UNA VOZ PARA LIDERAR
UNA VISIÓN DE FUTURO PARA
LA ATENCIÓN DE SALUD



Cerca del 80% de las asociaciones nacionales de enfermería (ANE) del CIE encuestadas ha recibido señalizaciones de angustia mental por parte de enfermeras que están trabajando en la respuesta contra la COVID-19.



En enero de 2021, el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) ha llamado la atención del mundo sobre la evidencia que demuestra los problemas de salud mental y las repercusiones psicológicas en las enfermeras como resultado de responder a la pandemia de COVID-19. El CIE ha llamado a este fenómeno “trauma colectivo”¹ del personal de enfermería global y ha instado a los gobiernos a actuar ahora para sostener a las enfermeras y afrontar estas cuestiones.

El efecto COVID es real y plantea el riesgo de dañar a la profesión de enfermería en las próximas generaciones.



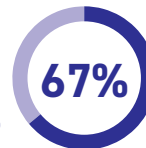
El CIE estima que el Efecto COVID-19, sumado a la actual escasez y envejecimiento del personal de enfermería, podría conducir a un déficit potencial de hasta

13 millones

de enfermeras en 2030.

Actualmente, se desconocen las secuelas a más largo plazo de la COVID-19, en particular TEPT y COVID prolongada, pero podrían ser extremadamente significativas.

Aproximadamente el 20% de las enfermeras en Japón ha denunciado haber sufrido discriminación o prejuicios durante la propagación del virus.² El 64% de las enfermeras en EE.UU. se ha sentido sobrepasado y el 67% ha señalado dificultades para conciliar el sueño.³



Los informes de las ANE muestran que las causas de la angustia mental son complejas y variadas como por ejemplo EPI inadecuados, miedo de propagar el virus, cargas de trabajo elevadas o incremento de la violencia y la discriminación contra las enfermeras, síntomas de estrés postraumático, etc.

Referencias

1. CIE (13 de enero de 2021). La fuerza laboral de enfermería ha experimentado un trauma colectivo en todo el mundo. Disponible en: <https://www.icn.ch/sites/default/files/inline-files/ICN%20COVID19%20update%20report%20FINAL.pdf>
2. The Mainichi. 2021. Las enfermeras de Japón se enfrentan a discriminación y abandonan el trabajo durante la 'primera ola' de COVID-19: encuesta - The Mainichi. Disponible en: <https://mainichi.jp/english/articles/20210223/p2a/00m/0dm/009000c>
3. American Nurses Foundation, 2020. Serie de encuestas sobre la COVID-19 para tomar el pulso a las enfermeras de la nación. Encuesta sobre salud mental y bienestar #2. Disponible en: <https://www.nursingworld.org/practice-policy/work-environment/health-safety/disaster-preparedness/coronavirus/what-you-need-to-know/mental-health-and-wellness-survey-2/>